

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
14:00 - 15:00 Hatha Yoga (NDG) Melanie ☀️ 🌙					11:45-1:15 pm Hatha Flow Ghislaine ☀️	
18:15 - 19:15 Yin et massage Michelle 🌙	18:15 - 19:15 Hatha Yoga Bhaskar ☀️ 🌙	18:15 - 19:15 Hatha en douceur Melanie ☀️ 🌙	18:15 - 19:15 Étirements profonds Yin Melanie 🌙	16:30 - 17:45 Hatha en douceur et réparateur Monica ☀️ 🌙	Inscrivez-vous en ligne pour nos ateliers, retraites et formations de professeurs.	18:15 - 19:15 Classe communautaire Huda ☀️ 🌙
	19:30 - 20:30 Yin et réparateur Bhaskar 🌙	19:30 - 20:30 Yin et relaxation profonde Melanie 🌙	19:30 - 20:30 Méditation kundalini Melanie ☀️ 🌙	17:00 - 18:00 Yin Yoga (NDG) Kat 🌙		18:15 - 19:30 Réparateur (NDG) Manon 🌙

**NOUS OFFRONS MAINTENANT 3 CLASSES PAR SEMAINE DANS L'OUEST DE LA VILLE — À QUELQUES PAS DU MÉTRO VENDÔME!**

2000 NORTHCLIFFE AVE, SUITE 219  
MONTRÉAL, QC H4A 1Z4

#### NIVEAU D'EFFORT

🌙 Détente et relaxation	Libérez vos tensions au moyen d'étirements prolongés, de postures soutenues, de techniques de respiration, de relaxation et de pleine conscience pour une expérience de calme profond.
☀️ 🌙 Équilibré & énergisant	Ces classes accessibles gardent l'équilibre entre le renforcement, l'étirement et la relaxation, procurant un sentiment rafraîchi de bien-être.
☀️ Fort & vivifiant	Ces classes amusantes et stimulantes offrent des séquences dynamiques de postures et de techniques de respiration conçues pour éveiller votre vitalité.

#### TARIFS

Taxes non-incluses.  
Rabais et spéciaux ne peuvent être combinés.

Unique sans inscription: 20\$	Carte de 5 classes: 85\$	Spécial pour nouveaux membres: Premier mois illimité pour 40\$
1 mois illimité: 145\$	Carte de 10 classes: 155\$	Rabais pour étudiants: 15%
Mensuel illimité, renouvellement automatique: 99\$ (4 mois minimum)	Carte de 20 classes: 265\$	Rabais pour aînés: 10%
classe communautaire: 10\$		Rabais pour clients atteints du cancer: 20%

Nous sommes fermés pendant le temps des fêtes.  
Réouverture: samedi le 5 janvier, 2019

Pour réserver une classe entreprise ou  
privée, appelez au 514-806-9642.  
happytreeyoga.com/fr